



VALLEY CAREGIVER RESOURCE CENTER

Cuidamos De Usted Para Que Pueda Cuidar Mejor A Su Ser Querido

valley
CAREGIVER
RESOURCE CENTER

personas que

*Un programa comprensivo
para personas que cuidan
a familiares y amigos
adultos*

*cuidan de su
familia*

¿Qué es un CUIDADOR?

Más de 22 millones de familias de EE. UU. cuidan a un familiar enfermo, discapacitado, o adulto mayor, y ese número está creciendo debido al envejecimiento de la generación Baby Boomer. El cuidado familiar les permite a sus seres queridos quedarse en casa por más tiempo, o a veces evitar el ingreso a un hogar de ancianos.

Los cuidadores familiares pasan la mayor parte de su tiempo y energía ayudando a sus seres queridos. Valley Caregiver Resource Center se ocupa del cuidador.

El cuidado de los miembros de la familia puede ser gratificante, pero a menudo, implica un costo físico, emocional y financiero para la familia. Al utilizar servicios ofrecidos por medio de este programa como, los grupos de apoyo, la información, y los servicios de cuidado temporal que proveen descanso al cuidador, las personas que cuidan a familiares y amigos adultos pueden cuidarse mejor a sí mismos, y al mismo tiempo, mejoran la calidad de la atención que ofrecen a los miembros de su familia.

“Fue muy útil, mentalmente y físicamente, tener el apoyo y la educación que brindó Valley Caregiver Resource Center.”

— *Maria Martin, esposa y cuidadora*



VALLEY CAREGIVER RESOURCE CENTER

Si está cuidando a un ser querido con un deterioro cognitivo, que ocurrió después de los 18 años, o un ser querido de 60 años o más, usted es elegible para una variedad de servicios del Valley Caregiver Resource Center, que incluyen: *

- Educación y entrenamiento del cuidador
- Consultas familiares
- Planificación del cuidado del paciente
- Asesoramiento especializado, información y referencias a servicios disponibles en su comunidad
- Grupos de apoyo

OTROS SERVICIOS:

- Ayuda monetaria para los servicios de cuidado temporal que proveen descanso al cuidador incluyen:
 - Cuidado en casa o en centros de cuidados para adultos durante el día
 - La estancia de una noche
- Planificación legal y financiera con un abogado
- Transportación para el cuidador
- Modificaciones menores en el hogar (para ayudar al cuidador a acomodar a un ser querido que tiene una enfermedad o discapacidad)
- Consejería personal
- Opciones apropiadas de cuidado a largo plazo

* Los servicios para quienes cuidan a personas de 60 años o más solo están disponibles en varios condados donde Valley Caregiver Resource Center cuenta con el Programa de Apoyo para Cuidadores Familiares. Los servicios provistos a través del Programa de Apoyo para Cuidadores Familiares son sin costo.

Deterioro COGNITIVO

El deterioro cognitivo puede afectar a cualquier persona, independientemente de su edad, sexo, ocupación, estado económico o salud física previa.

Este deterioro puede ser provocado por una variedad de condiciones, entre ellos:

- Alzheimer
- Tumores cerebrales
- Epilepsia
- Derrame Cerebral
- Esclerosis múltiple (MS)
- Enfermedad de Parkinson
- Lesión Cerebral
- Infartos cerebrales

El cuidado de un miembro adulto de la familia que padece un deterioro cognitivo puede ser abrumador. Valley Caregiver Resource Center ofrece consultas legales y financieras con un abogado con experiencia en asuntos que pueden surgir cuando se trata de un adulto con deterioro cognitivo. Nuestro Centro de Cuidadores también ofrece consejería a corto plazo, así como apoyo emocional.

“De no ser por el Valley Caregiver Resource Center, no habría tenido los medios o los recursos para cuidar a mi papá en casa.”

— Jose Ramirez, hijo y cuidador

deterioro



¿Quiénes SOMOS?

Valley Caregiver Resource Center es parte de un sistema estatal de Centros de Recursos para Cuidadores de California, que atiende a familias y cuidadores de adultos con deterioro cognitivo. El programa sirve a los siguientes condados:

- Fresno
- Kern
- Kings
- Madera
- Mariposa
- Merced
- Stanislaus
- Tulare
- Tuolumne

SERVICIOS ADICIONALES

Valley Caregiver Resource Center trabaja con otras agencias para brindar la mejor asistencia posible a las familias que cuidan a sus seres queridos. Se ofrece asistencia adicional a través del desarrollo de grupos de redes comunitarias.

FINANCIAMIENTO ADICIONAL

El financiamiento también se recibe a través de concesiones por parte de Agency on Aging dentro de nuestras áreas de servicio. La mayoría de los servicios se ofrecen de forma gratuita. El financiamiento adicional para los servicios proviene de pagos y donaciones individuales. Las contribuciones voluntarias al programa se aceptan con gratitud y son deducibles de impuestos. A ninguna persona elegible se le negará la participación por falta o incapacidad de contribución.



cuidador apoyo familiar

.....

Cualquier miembro de la familia o amigo es elegible para información y asistencia, grupos de apoyo familiar, capacitación de cuidadores y conferencias provistas por el Valley Caregiver Resource Center. Las clases y los recursos también están disponibles para profesionales interesados.

Valley Caregiver Resource Center es un programa privado sin fines de lucro financiado mediante un contrato con el Departamento de Servicios de Salud de California, autorizado por la Ley Integral para familias y cuidadores de adultos con impedimentos cognitivos, Capítulo 1658 del Código de Bienestar e Instituciones del Estado.

.....

Para mas información y asistencia:

Valley Caregiver Resource Center

5363 N. Fresno Street • Fresno, CA 93710

Fresno: **559.224.9154**

Modesto: **209.846.9635**

Bakersfield: **661.873.4000**

Llamada gratuita: **1.800.541.8614**

Fax: **559.224.9179**

www.valleycrc.org